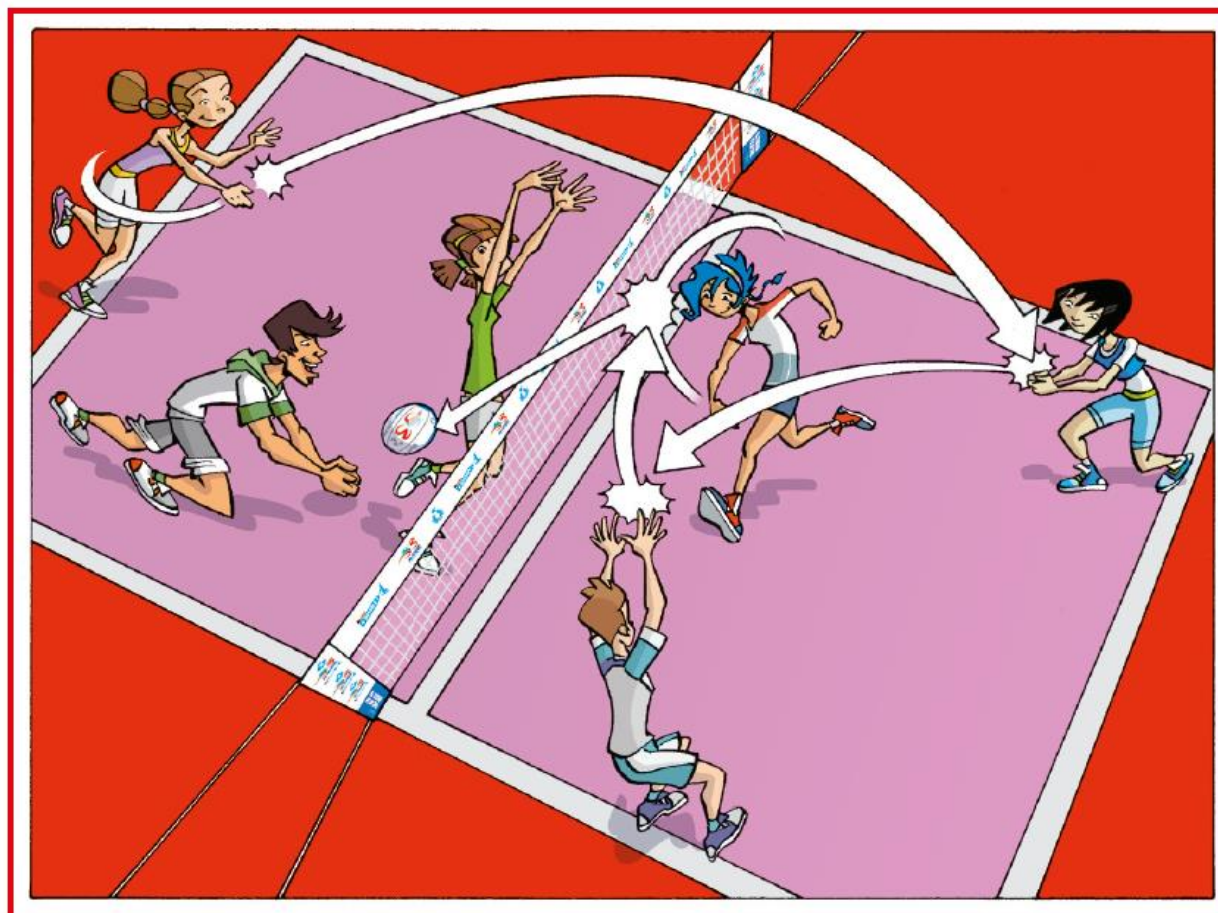


● REGOLE DI GIOCO

VOLLEY S3 RED E VOLLEY S3 UNDER 12

livello in cui non è consentito bloccare la palla



Guarda il video delle regole di gioco del Volley S3 Red e Volley S3 Under 12

Battuta: si effettua con una battuta dal basso da fuori campo verso il campo avversario.

Ricezione: si effettua in bagher o palleggio diretto verso il compagno.

Alzata: si effettua in palleggio o bagher diretto verso il compagno.

Attacco: si effettua con un attacco libero verso il campo avversario.

Muro: incentivare l'esecuzione del muro sull'attacco avversario.